

# STAGE DE VOLLEY A SAINT-RAPHAEL

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	7h30 Petit-déjeuner		7h30 Petit-déjeuner	7h30 Petit-déjeuner	
	<b>8h30 - 10h00</b> <b>Entrainement</b>	8h00 Petit-déjeuner	<b>8h30 - 10h00</b> <i>Théorie / Analyse vidéo</i>	<b>8h30 - 10h00</b> <b>Entrainement</b>	8h15 Petit-déjeuner
	<b>10h30 - 12h00</b> <i>Théorie / Analyse vidéo</i>	<b>10h00 - 17h00</b>  <b>ACCROBRANCHE</b>	<b>10h30 - 12h00</b> <b>Entrainement</b>	<b>10h30 - 12h00</b> <i>Théorie / Analyse vidéo</i>	<b>10h00 - 12h00</b> <b>Départ des stagiaires</b>
	12h30 Déjeuner		12h30 Déjeuner	12h30 Déjeuner	
<b>14h00 - 16h00</b> <b>Accueil &amp; Réunion</b>	<b>14h00 - 16h00</b> <b>Entrainement</b>		<b>14h00 - 16h00</b> <i>Jeux / Activités</i>	<b>13h45 - 15h45</b> <b>Entrainement</b>	
<b>16h30 - 18h30</b> <b>Entrainement</b>	Gouter		Gouter	Gouter	
	<b>16h15 - 18h15</b> <i>Jeux / Activités</i>		<b>16h15 - 18h15</b> <b>Entrainement</b>	<b>16h00 - 18h00</b> <i>Jeux / Activités</i>	
19h00 / 19h15 Diner	19h00 / 19h15 Diner	19h00 / 19h15 Diner	19h00 / 19h15 Diner	20h00 Diner	
<b>20h00 - 22h00</b> <b>Matches</b>	<b>20h00 - 22h00</b> <b>Matches</b>	<b>20h00 - 22h00</b> <b>Matches</b>	<b>20h00 - 22h00</b> <b>Matches</b>	<b>Soirée de fin de stage</b> <b>Remise des diplômes</b>	

Le planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications (document non contractuel)