

STAGE NATATION ALAIN BERNARD Pâques 2019

Lundi 22 avril	Mardi 23 avril	Mercredi 24 avril	Jeudi 25 avril	Vendredi 26 avril	Samedi 27 avril
	<i>7h30 Petit-déjeuner</i>	<i>7h30 Petit-déjeuner</i>	<i>7h30 Petit-déjeuner</i>	<i>7h30 Petit-déjeuner</i>	<i>7h30 Petit-déjeuner</i>
					8h30 - 9h30 Entraînement en 50m
	9h30 - 11h30 Entraînement en 50m	10h00 - 12h00 Entraînement en 50m	9h30 - 11h30 Entraînement en 50m	9h30 - 11h30 Entraînement en 50m	Remise des diplômes
					Départ des stagiaires depuis la piscine <i>avant 12h00</i>
	<i>12h00 Déjeuner</i>	<i>12h30 Déjeuner</i>	<i>12h00 Déjeuner</i>	<i>12h00 Déjeuner</i>	
13h00 Accueil des stagiaires & réunion de présentation avec Alain Bernard	14h00 - 15h30 Entraînement en 25m	Vésubia Mountain Park	14h00 - 15h30 Entraînement en 25m	14h00 - 15h30 Entraînement en 25m	
	<i>Goûter</i>		<i>Goûter</i>	<i>Goûter</i>	
15h00 - 17h00 Entraînement en 25m	Séance photos & autographes avec Alain Bernard		16h00 - 18h00 Sports Collectifs en Gymnase	16h00 - 18h00 Activité Bowling	
<i>19h00 Repas</i>	<i>19h00 Repas</i>	<i>19h00 Repas</i>	<i>19h00 Repas</i>	<i>19h00 Repas</i>	
Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	