

Stage de natation Alain Bernard
Été 2019 à Antibes
PLANNING GENERAL



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	<i>PDJ</i>	<i>PDJ</i>	<i>PDJ</i>	<i>PDJ</i>	<i>PDJ</i>
08h00 - 12h00 : Arrivées des stagiaires gare & aéroport <i>Déjeuner non inclus</i>	8h00 - 10h00 Entrainement en bassin 50m	8h00 - 10h00 Entrainement en bassin de 50m avec Alain Bernard	8h00 - 10h00 Entrainement en bassin de 50m	8h00 - 10h00 Entrainement en bassin de 50m	9h00 - 10h00 Mini-meeting avec Alain Bernard
	<i>10h15 - 11h45</i> Activité StandUp Paddle/ Kayak	Groupe 2 : Temps libre au CREPS	Séance photos, dédicaces, boutique avec Alain Bernard	<i>10h30 - 16h00</i> <i>Sortie au Canyon Forest</i> <i>(accrobranche)</i>	<i>Sortie à la plage</i>
	<i>Déjeuner</i>	<i>Déjeuner</i>		<i>Déjeuner</i>	10h00 - 11h00 Remise des diplômes
A partir de 14h00 Accueil des stagiaires Réunion de présentation avec Alain Bernard	Groupe 1 : Temps libre au CREPS	<i>14h00 - 15h30</i> Activité StandUp Paddle/ Kayak	Analyse vidéos et échanges avec Alain Bernard <i>déjeuner sur place</i>	<i>Sortie au centre-ville d'Antibes</i>	11h00 - 12h00 Départ des stagiaires depuis la PISCINE
	<i>Goûter</i>	<i>Goûter</i>	<i>Goûter</i>	<i>Goûter</i>	12h00 - 14h00 Départ des stagiaires gare & aéroport <i>Déjeuner non inclus</i>
17h00 - 19h00 Entrainement en bassin 25m avec Alain Bernard	17h00 - 19h00 Entrainement en bassin de 25m	17h00 - 19h00 Entrainement en bassin 25m avec Alain Bernard	17h00 - 19h00 Entrainement en bassin de 25m	17h00 - 19h00 Entrainement en bassin de 25m	
<i>Diner</i>	<i>Diner</i>	<i>Diner</i>	<i>Diner</i>	<i>Diner</i>	
Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Soirée de fin de Stage	

Ce planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications

TOUREA SUMMER CAMPS