

# Planning Stage Toussaint 2020

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30		PDJ	PDJ	PDJ	PDJ	PDJ
8h00 - 10h00		Entrainement en 25 m	Entrainement en 50 m avec Alain Bernard	Entrainement en 25 m	Entrainement en 25 m	Mini-meeting avec Alain Bernard
10h00 - 12h00		Visite du Fort Carré d'Antibes	Boutique et séance photos & dédicaces avec Alain Bernard	Temps libre	Trampoline Parck	Remise des diplômes + boutique
12h30		Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Départ des stagiaires
14h00 - 16h00	Accueil des stagiaires et réunion de présentation avec Alain Bernard	Laser Quest & Bowling	Analyses vidéo / Moment d'échanges	Activité en gymnase	Sortie au centre-ville d'Antibes	
17h00 - 19h00	Entrainement en 50 m avec Alain Bernard	Entrainement en 50 m	Entrainement en 50 m avec Alain Bernard	Entrainement en 50 m	Entrainement en 50 m	
19h30	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20h00 - 22h00	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	Veillée / Jeux	

Le planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications (planning non contractuel)