

Planning des stages - Eté

| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi |
|---------------|---|---------------------------------|---|----------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| 7h30 | | PDJ | PDJ | PDJ | PDJ | PDJ |
| 8h00 - 10h00 | | Entrainement en 50m | Entrainement en 50 m avec Alain Bernard | Entrainement en 50 m | Entrainement en 50 m | Mini-meeting avec Alain Bernard |
| 10h00 - 12h00 | | Activité StandUp Paddle / Kayak | Boutique et séance photos & dédicaces avec Alain Bernard | Sortie Accrobranche | Sortie à la plage | Remise des diplômes |
| 12h30 | | Déjeuner | Déjeuner | | Déjeuner | Départ des stagiaires |
| 14h00 - 16h00 | Accueil des stagiaires Réunion de présentation avec Alain Bernard au CREPS d'Antibes | Visite du Fort Carré d'Antibes | Initiation aux gestes qui sauvent Analyses vidéo / Moment d'échanges | | Sortie au centre-ville d'Antibes | |
| 16h30 | | Goûter | Goûter | Goûter | Goûter | |
| 17h00 - 19h00 | Entrainement en 25 m avec Alain Bernard (évaluation) | Entrainement en 25 m | Entrainement en 25 m avec Alain Bernard | Entrainement en 25 m | Entrainement en 25 m | |
| 19h30 | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | |
| 20h00 - 22h00 | Veillée / Jeux | Veillée / Jeux | Veillée / Jeux | Veillée / Jeux | Veillée / Jeux | |

Le planning est prévisionnel et peut être soumis à des modifications (planning non contractuel)